



# Sistema Distrital del Cuidado- SIDICU - Secretaría Distrital de Salud 2025

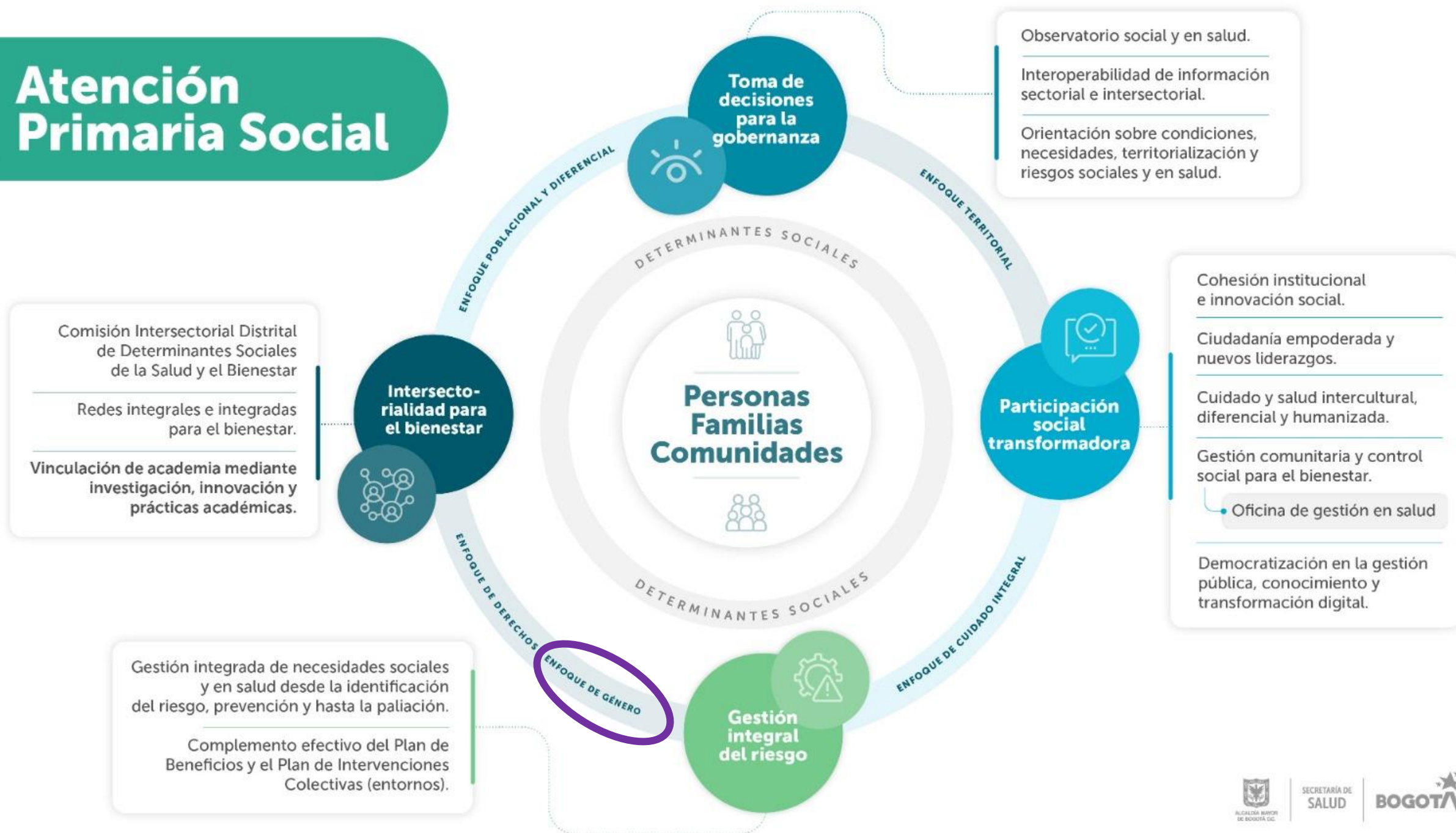


SECRETARÍA DE  
SALUD





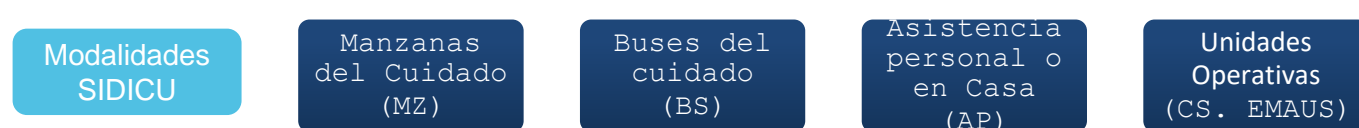
# Atención Primaria Social



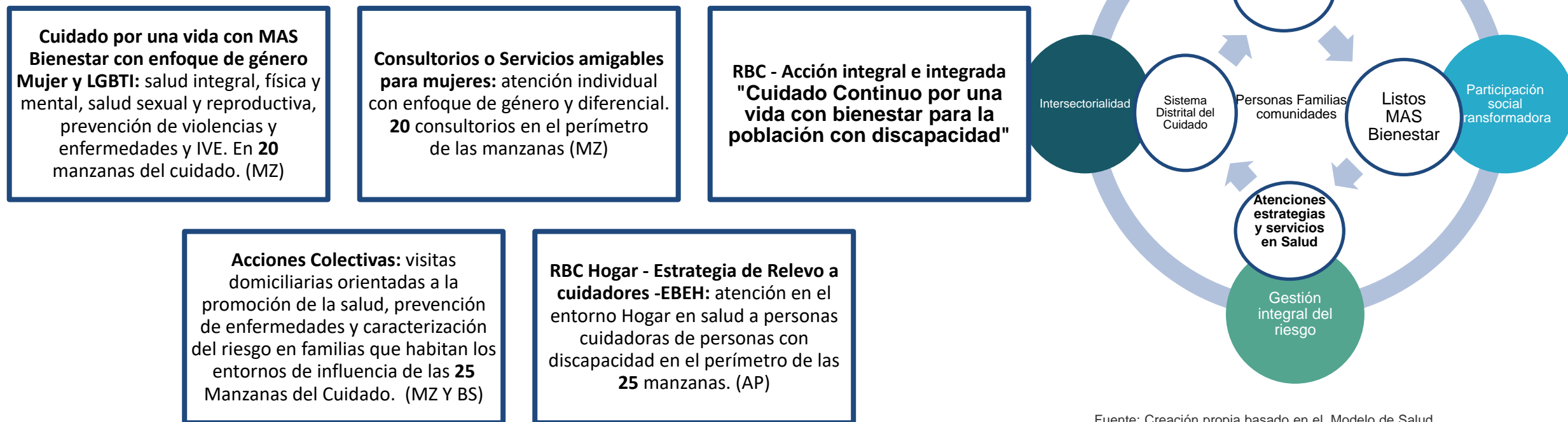
# Articulación de la Secretaría de Salud con el Sistema Distrital de Cuidado (SIDICU)

La **Secretaría Distrital de Salud**, hace parte de las entidades integrante que conjuntamente garantizan la operación del SIDICU, aporta a su funcionamiento desde la institucionalización del SIDICU (**Acuerdo 893 de 2023 y Decreto 415 de 2023**) desde el 2020, desarrolla acciones y estrategias (**Gráfica 2**) para la gestión de riesgos en salud con enfoque territorial, diferencial, género y de cuidado integral, dirigidos a **personas cuidadoras y que requieren cuidado** (*niños, niñas y adolescentes, personas mayores y personas con discapacidad*) en todas las modalidades (**Gráfica 1**) desde el componente de Cuidado y Respiro.

Gráfica 1 Modalidades del Sistema.



Gráfica 2 Acciones y estrategias en Salud -SIDICU



Fuente: Creación propia basado en el Modelo de Salud MÁS Bienestar



# Proceso transversal Gestión y Análisis de las Políticas para el Bienestar en los Territorios

## Política Pública Mujeres y Equidad de Géneros

**Objetivo General:** Incidir en las decisiones gubernamentales y sociales de las localidades del Distrito, a través del fortalecimiento de la gestión y el análisis de las políticas públicas para el mejoramiento de las condiciones y situaciones que afectan la vida y la salud.

Gestionar las políticas públicas, planes y prioridades, con los diferentes sectores gubernamentales y privados.

Orientar estratégica, técnica y operativamente la planeación, implementación y seguimiento de las acciones.



# Directorio Equipo de Política Pública Mujeres y Equidad de Géneros

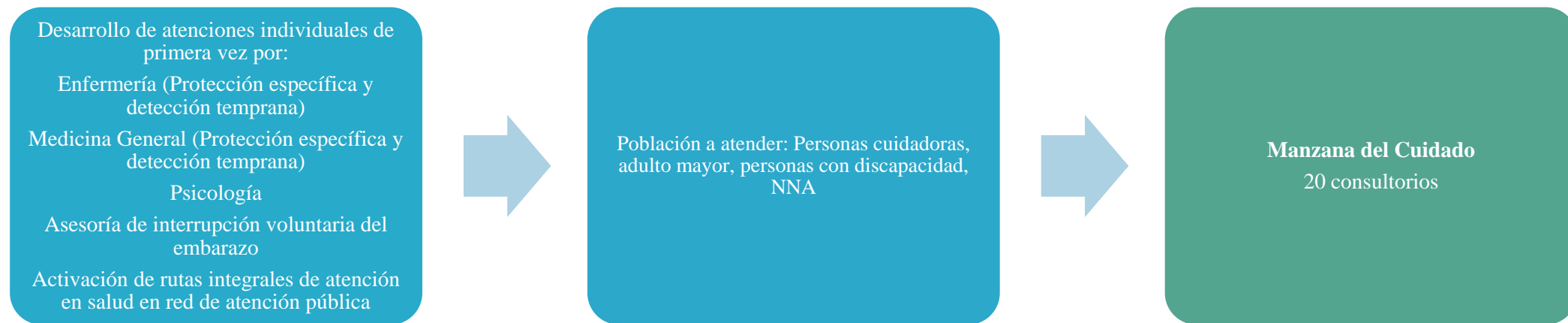
DELEGACIONES A MESAS LOCALES DE MANZANAS DE CUIDADO - SECTOR SALUD				
LOCALIDAD	MANZANA DE CUIDADO	NOMBRES YAP ELLIDOS	# TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
Usaquén	CDC Servitá	Angie Segura	3229211510	<a href="mailto:Nortepp1@gmail.com">Nortepp1@gmail.com</a>
Chapineró	CDC Titos Garzón	Angie Paola Rodríguez Rojas	3219559203	<a href="mailto:Referentepoliticascapine.ro8@gmail.com">Referentepoliticascapine.ro8@gmail.com</a>
San Cristóbal	CEFE San Blás	Jenny Real González	3196759243	<a href="mailto:jrealtrabajosocial10@gmail.com">jrealtrabajosocial10@gmail.com</a>
	Juan Rey			
Santafé -La Candelaria	Zona Centro	Karina Andrea Ponce Salas Maria Felisa Mahecha Gonzalez	3169730387	<a href="mailto:Karina.profsocial@gmail.com">Karina.profsocial@gmail.com</a> <a href="mailto:mafejuanjo@gmail.com">mafejuanjo@gmail.com</a>
Usme	Usme	Leidy Aguilar	3123217972	<a href="mailto:gestos5.usme.analisispoliticas@subredsur.gov.co">gestos5.usme.analisispoliticas@subredsur.gov.co</a>
Tunjuelito	Tunjuelito	Luz Aida Gómez R.	3209012752	<a href="mailto:gestorpolitica.7tunjuelito@gmail.com">gestorpolitica.7tunjuelito@gmail.com</a>
Bosa	Porvenir	Kelly Natalia Mesa Garzón	3134128805	<a href="mailto:generoydiversidad.suroccidente@gmail.com">generoydiversidad.suroccidente@gmail.com</a>
	Campo Verde			
Kennedy	Bellavista Timiza Mexicana	Mabel Moreno	3123158149	<a href="mailto:generoydiversidad.suroccidente@gmail.com">generoydiversidad.suroccidente@gmail.com</a>
Fontibón	Fontibón	Carmen Liliana Torres Anzola	3105868998	<a href="mailto:generoydiversidad.suroccidente@gmail.com">generoydiversidad.suroccidente@gmail.com</a>
Engativá	Engativá-EMAUS	Karen Garzón	3114446798	<a href="mailto:Referentepoliticascapine.ro8@gmail.com">Referentepoliticascapine.ro8@gmail.com</a>
	Engativa - Boyacá Reañ			
Suba	Suba- Fontanar Rio	Carolina Molina	3158496671	<a href="mailto:Subrednortemujersuba@gmail.com">Subrednortemujersuba@gmail.com</a>
	Suba La Gaitana			
Barrios Unidos	Barrios Unidos	Zully Sarmiento Blanco.	3058177300	<a href="mailto:barriosunidos.pp@gmail.com">barriosunidos.pp@gmail.com</a>
Teusaquillo	Teusaquillo	Johanna Milena Dimaté	3002781560	<a href="mailto:Referentepoliticasteusa01@gmail.com">Referentepoliticasteusa01@gmail.com</a>
Los Mártires	Los Mártires	Angie Lorena Vergara	3503493564	<a href="mailto:anggiel.vergara@gmail.com">anggiel.vergara@gmail.com</a>
Antoni				

Puente Aranda	Puente Aranda	Natalia Mesa Liliana Torres A	3134128805 3105868998	<a href="mailto:generoydiversidad.suroccidente@gmail.com">generoydiversidad.suroccidente@gmail.com</a>
Rafael Uribe Uribe	Rafael Uribe Uribe	Angie Xiomara Cubillos Mora	3158973622	<a href="mailto:angie.xiomi91@gmail.com">angie.xiomi91@gmail.com</a>
Ciudad Bolívar	Manitas	Erika Reyes	3013494931	<a href="mailto:gestor6.ciudadbolivar.analisisypoliticas@subredsur.gov.co">gestor6.ciudadbolivar.analisisypoliticas@subredsur.gov.co</a>
	El Mochuelo			
	Ecoparque			
Sumapaz	Buses del cuidado	Gloria Osorio	3246859941	<a href="mailto:psicologagloriaosorio@gmail.com">psicologagloriaosorio@gmail.com</a>

Nombre	Cargo	Correo Institucional
Diana Milena Villarreal	Profesional Especializado Referente técnica SIDICU Secretaria Distrital de Salud	<a href="mailto:dmvillareal@saludcapital.gov.co">dmvillareal@saludcapital.gov.co</a>
Maribel Romero Cubillos	Profesional Especializado Referente Política Pública a Mujeres Secretaria Distrital de Salud	<a href="mailto:mlromero@saludcapital.gov.co">mlromero@saludcapital.gov.co</a>



# Atención individual- Servicios Amigables en Salud para las Mujeres en sus diversidades



# Atención individual- Servicios Amigables en Salud para las Mujeres en sus diversidades

## NORTE

**USS Chapinero**  
(Junio 2020)

**USS Emaús**  
(Marzo 2022)

**CDC Servitá – Hospital Simón Bolívar**  
(Abril 2022)

**Centro de la Felicidad - CEFE Fontanar – USS Gaitana**  
Diciembre 2023

## SUR

**USS Betania**  
(Junio 2020)

**CDC Julio Cesar Sánchez**  
(Junio 2022)

**Casa de Justicia Tunjuelito**  
(Noviembre 2022)

**SUPER CADE Manitas**  
(Octubre 2022)

**USS Mochuelo**  
(Junio 2023)

## SUR OCCIDENTE

**USS Porvenir**  
(Junio 2020)

**Centro de Desarrollo Comunitario Bellavista - Mexicana**  
(Mayo 2022)

**CDC Porvenir**  
(Julio 2022)

**Casa de Justicia Campo Verde - USS Villa Javier** (Octubre 2022)

**CDC Giralda**  
(Febrero 2023)

**USS Trinidad Galán**  
(Mayo 2023)

## CENTRO ORIENTE

**USS Perseverancia**  
(Junio 2020)

**USS Samper Mendoza**  
(Junio 2021)

**USS La Candelaria**  
(Febrero 2022)

**Hospital San Blas**  
(Mayo 2023)

**USS Antonio Nariño**  
(Sept 2023)

**Servicios Amigables ubicados en entidades ancla**

**USS: Unidad de Servicios de Salud**

**CDC: Centro de Desarrollo Comunitario**



# Atención individual- Servicios Amigables en Salud para las Mujeres en sus diversidades – Horarios por Manzana

Manzana del cuidado	Servicio (consultorio)	Horario de atención
Manzana Centro	Perseverancia y La Candelaria	Enfermería: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 11:00 a.m. Medicina general: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 10:00 a.m.
Manzana San Cristóbal CEFÉ	USS San Blas	Medicina general: lunes a viernes de 6:00 a.m. a 11:00 am.
Manzana Antonio Nariño	Centro de Salud Antonio Nariño	Enfermería: lunes a viernes de 6:00 a.m. a 11:00 a.m. Medicina general: lunes a viernes de 6:00 a.m. a 11:00 a.m.
Manzana Los Mártires	Samper Mendoza	Enfermería: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 11:00 a.m. Medicina general: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 11:00 a.m.
Manzana Suba Gaitana	Suba - Gaitana	Medicina general: Lunes, miércoles y viernes 8:00 am- 5:00 pm Enfermería: martes 7:00 am - 4:00pm.
Manzana Engativá	Hospital Emaús	Medicina general: lunes, miércoles y viernes 8:00 a 17:00 horas. Enfermería: martes y jueves 6:00am a 3:00pm.
Manzana Chapinero	Hospital Chapinero	Medicina general: martes y jueves 6:00 a.m. - 6:00p.m. Enfermería: lunes, miércoles y viernes 6: 00 a.m. - 4:00 p.m.
Manzana Usaquén	Hospital Simón Bolívar	Medicina general: viernes 8:00 am - 4:00 pm Psicología: lunes 7:00am - 4:00pm.

Manzana del cuidado	Lugar Servicio Consultorios	Horario de atención
Manzana Tunjuelito	Casa de justicia Tunjuelito	Medico general: días impares y enfermería: días pares lunes a jueves de 7am- 4 y 30pm y viernes de 7am - 4pm
Manzana Ciudad Bolívar	Super CADE manitas	Medico general: días pares y enfermería No hay lunes a jueves de 7am- 4 y 30pm y viernes de 7am - 4pm
Manzana Usme	CDC Julio Cesar Sánchez	Medico general: días impares y enfermería no hay servicio lunes a jueves de 7am- 4 y 30pm y viernes de 7am - 4pm
Manzana Usme	USS Betania	Medico general: lunes a viernes de 7am- 11am Enfermería: lunes a jueves de 7am- 4 y 30pm y viernes de 7am - 4pm
Manzana Ciudad Bolívar	USS Mochuelo	Medicina General y Enfermería: Lunes, Miércoles y Viernes de 7am- 4 y 30pm
Manzana Bosa	CDC Porvenir	Medico general: Lunes, miércoles y Viernes de 7am- 4:00 pm Enfermería: Martes y Jueves: 7am a 4:00pm
Manzana Bosa	USS Porvenir	Medico general: Jueves de 7am- 1:00 pm Enfermería: Miércoles: 2pm a 4:00pm
Manzana Kennedy	USS Mexicana	Medico general: Jueves de 7am- 4:30 pm Enfermería: Lunes y Miércoles de 7am- 4 y 30pm Psicología: Lunes, Martes, Miércoles y Viernes de 1pm a 5:00 pm
Manzana Bosa	USS Villa Javier	Medico general: Lunes a Miércoles de 1:00pm - 5:00pm Enfermería: Martes y Jueves de 7am - 4:30pm
Manzana Puente Aranda	USS Trinidad Galán	Medico general: Lunes, Miércoles y Viernes de 7am- 4pm Enfermería: Martes y Jueves de 7am- 4:30pm
Manzana Fontibón	USS Internacional CDC La Giralda	Medico general: Lunes, Miércoles y Viernes de 7am- 4:30pm Enfermería: Lunes a Jueves de 7am- 4:30pm





# Cuidado por una vida con MAS Bienestar con enfoque de género Mujer y LGBTI:

Desarrollo de sesiones educativas para mas Bienestar.

- Actividades de divulgación, enganche y convocatoria.
- Asesorías, prevención detección temprana en salud y psicosocial.
- Prevención y detección temprana de factores de riesgo ITS
- Tejiendo redes para MAS Bienestar
  - Acompañamientos para MAS Bienestar.
- Recorriendo tu barrio para MAS Bienestar.
- Circula del Cuidado



-Orientado a dar una respuesta a las demandas y necesidades concretas a mujeres en sus diversidades de los territorios del distrito, incluyendo las manzanas del cuidado con mujeres cuidadoras .

- Modalidad de atención:** En el marco de la manzana del cuidado
  - Espacios concertados con las coordinadoras de las manzanas
  - Se articula con la referente de la PPMYEG de cada localidad



## Manzana del Cuidado

Bosa (Porvenir)  
San Cristóbal  
Usme  
Los Mártires  
Kennedy  
Usaquén  
Engativá  
Rafael Uribe Uribe  
Bosa (Campo Verde)  
Tunjuelito  
San Cristóbal – Aula Ambiental Juan Rey, Parque Entrenubes-  
Chapinero  
Fontibón  
Suba  
Puente Aranda  
Antonio Nariño  
Barrios Unidos  
Ciudad Bolívar - Ecoparque  
Kennedy – Lago Timiza  
Suba (La Gaitana)



## -Acciones:

-- **Educación en salud pública:**  
Desarrollo de acciones colectivas en el marco de la manzana donde se reconoce y apropian temas relacionados con las particularidades de la población cuidadora. Se realizan sensibilizaciones, información de impacto que generen reflexiones para el mejoramiento de los hábitos cotidianos. Espacios concertados contando con un mínimo de 10 personas participantes y debe contar con una duración de 3 horas.

# Rehabilitación Basada en comunidad– RBC

## Acción integral e integrada "Cuidado Continuo por una vida con bienestar para la población con discapacidad"

Fortalecimiento de prácticas de cuidado en nodos de familias y personas cuidadoras de personas con discapacidad por curso de vida a través de grupos Socioeducativos de Rehabilitación Basada en Comunidad





# Rehabilitación Basada en Comunidad RBC – Casa a Casa

## PROMOTOR

Identificación de Personas con Discapacidad – Limitación funcional



## TERAPEUTA

- 4 sesiones
- Reconocimiento de necesidades
- Aplicación de tamizajes
- Plan de Cuidado



## AGENTE DE CAMBIO

- 2 sesiones
- Orienta en el autoreconocimiento de la discapacidad para la persona y la familia
- Familia como red primaria de Cuidado
- Activación de Rutas



## ESTRATEGIA RBC-HOGAR

Enfoque diferencial  
Equipos Basicos  
Bxtramurales de hogar

USUARIOS CON SOBRECARGA (RESULTADO DE ZARIT MODERADO O INTENSO)



## AUXILIAR DE CUIDADO

- Entre 4- 6 Sesiones
- Sustituye al Cuidador con el proposito que pueda tener un descanso o realizar cualquier otra actividad que le genere bienestar



## PSICOLOGO

- Entre 4- 7 sesiones
- Atención resolutiva Individual
- Derivación a otros servicios incluidas estrategias familiares

# Atención individual para la gestión del riesgo en salud - Hogar

## GESTION EXTRAMURAL



Prestadores



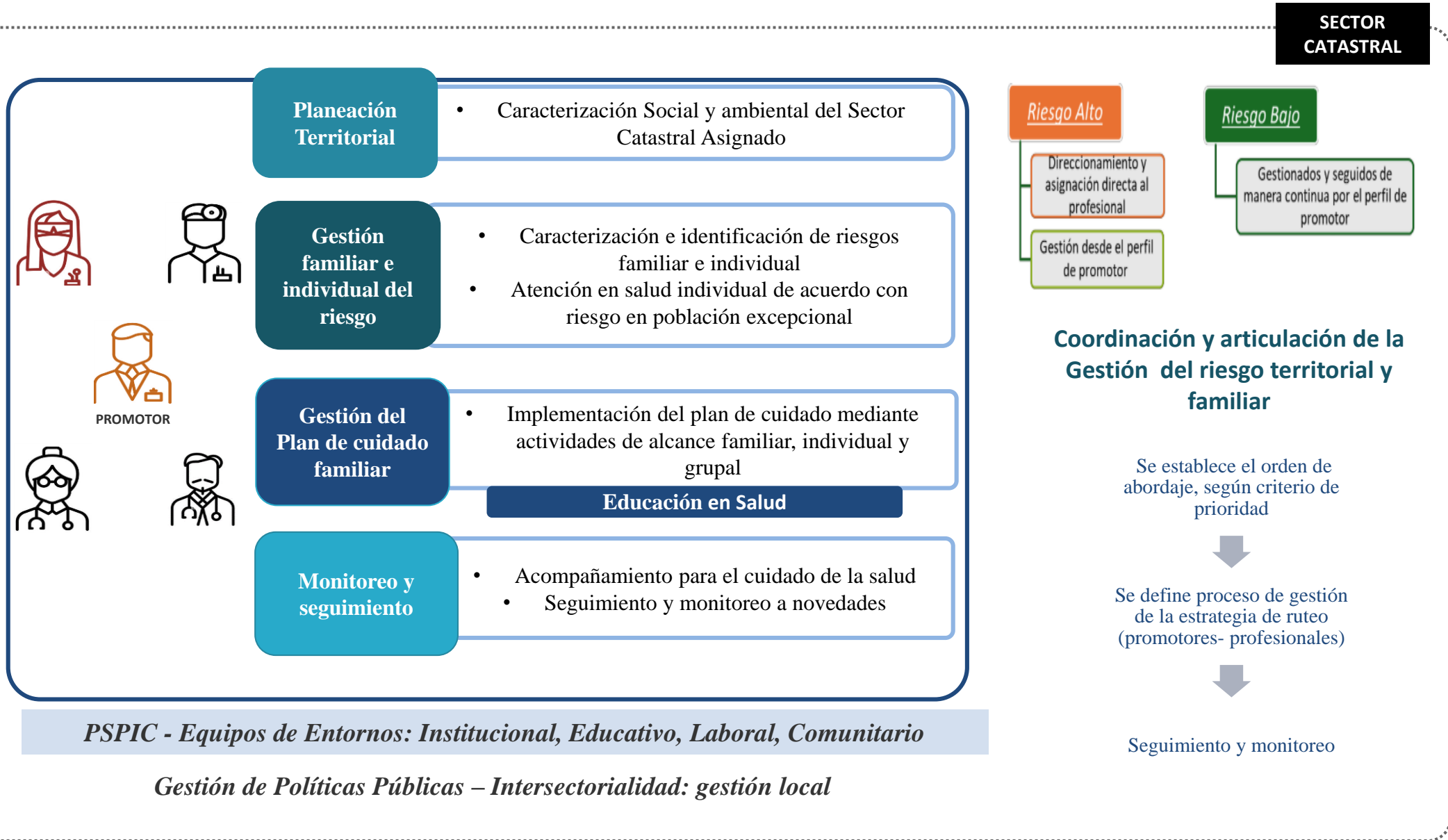
Aseguradores

SECRETARÍA DE  
SALUD

Secretaría de  
Salud Bogotá



Demás Sectores

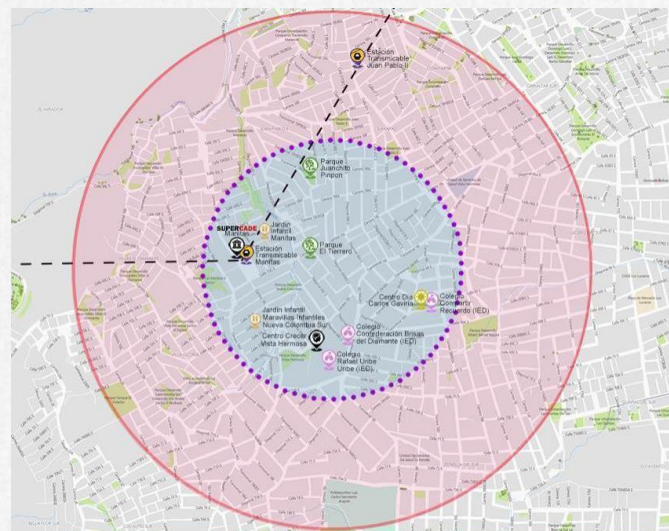




# Acciones Colectivas Para la Promoción del Cuidado de la Salud y Gestión Integral de Riesgos

- ✓ Barrido del perímetro de la manzana a partir de su apertura, por parte del promotor en salud a cargo del territorio.
- ✓ Caracterización Familiar para la identificación de riesgos y de determinantes sociales de la salud.
- ✓ Desarrollo de acciones de promoción del cuidado de la salud acorde a las necesidades identificadas en cada familia.
- ✓ Derivación a servicios sectoriales e intersectoriales para la respuesta integral.
- ✓ Implementación de planes de cuidado familiar e individual por parte de los diferentes perfiles de los EBEH, de acuerdo a prioridades identificadas en el abordaje inicial de barrido.

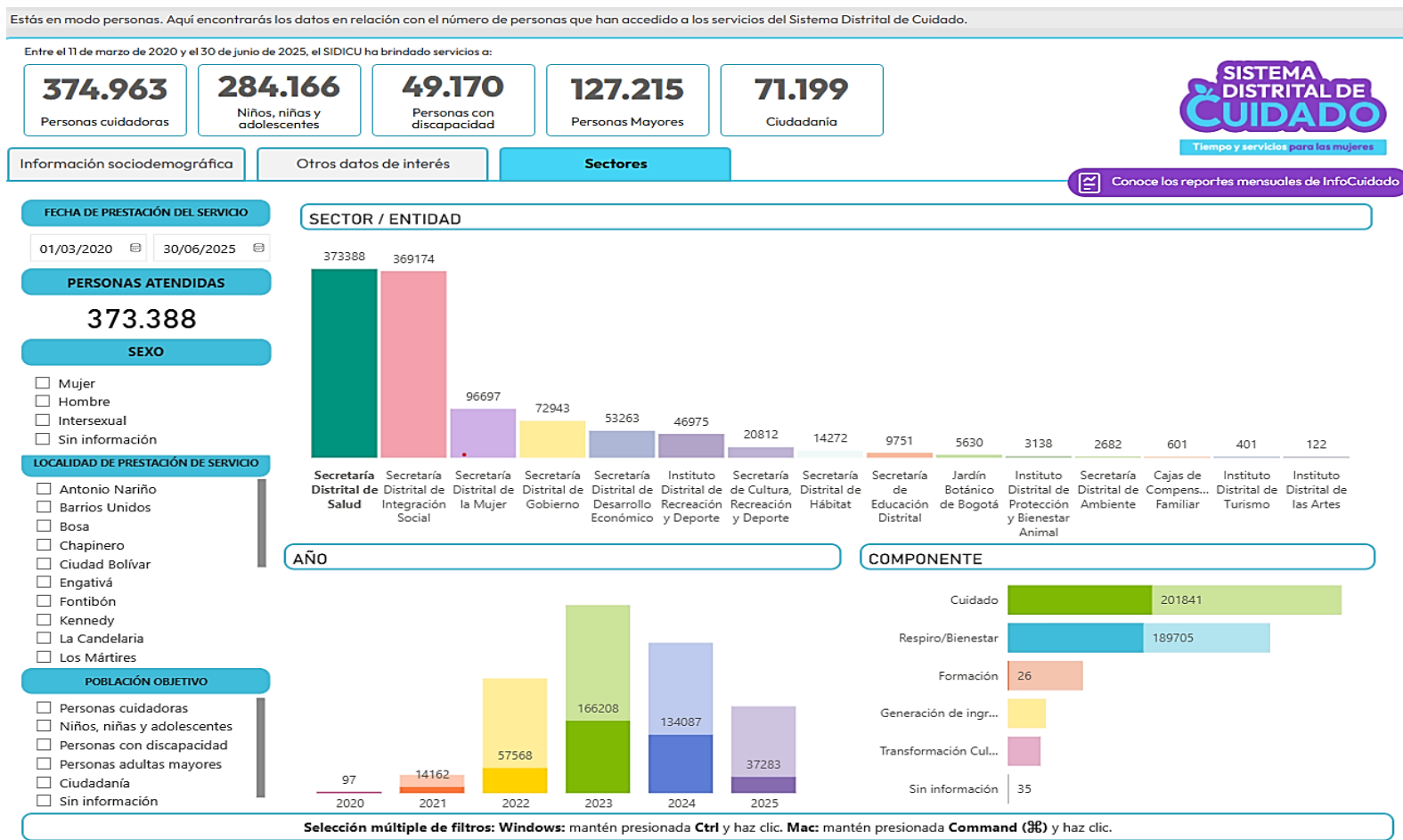
Población a atender:  
Familias residentes en el  
perímetro de influencia de  
las Manzanas del Cuidado.



# Datos de Atenciones de la Secretaría de Salud en el marco del Sistema Distrital de Cuidado (SIDICU)



Gráfica 3. Cobertura de SDS-SIDICU en todas las modalidades del SIDICU





## Compromiso 2: Convenio interadministrativo marco 913 de 2021 (subredes) Compromiso "Ser Ancla"



•**Hecho actual:** La Subred Integrada de Servicios de Salud Norte, es unidad ancla para la modalidad de *manzana del cuidado* en el Hospital Emaús.

•**Revisión técnica y arquitectónica de servicios de salud:** Definir sí desde el Sector Salud, se aportará al SIDICU otra unidad ancla (a través de alguna de las tres SISS restantes)